

Утверждаю
И.О Заведующего МБДОУ
«Новотинчалинский детский сад»
И.Р. Габбазова
«1 » сентября 2022г

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
МБДОУ «Новотинчалинский детский сад Буинского муниципального
района Республики Татарстан»

Мероприятия	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	8.00 – 8.25	8.00– 8.25	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25
Утренняя зарядка	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Гигиенические процедуры	8.30-8.40	8.30-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40
Завтрак	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 –9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.40-9.50	9.00– 9.15 9.40-9.55	9.00 – 9.20 9.40-10.00	9.00 – 9.25 9.40-10.05 10.20-10.45	9.00-9.30 9.40-9.10.10 10.20-10.50
2-ой завтрак	9.50 – 10.05	9.55 -10.05	10.00 -10.05	10.05 -10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.05– 10.15	10.05–10.15	10.05–10.15	10.45– 10.55	10.50–11.00
Прогулка	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30	10.55 -12.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, гиги-ские процедуры	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	12.00 -12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	12.10-12.25	12.10-12.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00.-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, индивид-ная работа, самостоятельная деятельность	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Прогулка, уход домой	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00