

**Утверждаю**  
**И.О Заведующего МБДОУ**  
**«Новотинчалинский детский сад»**  
**И.Р. Габбазова**  
**«1 » сентября 2022г**

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**  
**МБДОУ «Новотинчалинский детский сад Буинского муниципального**  
**района Республики Татарстан»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Первая младшая группа</b>	<b>Вторая младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	8.00 – 8.25	8.00– 8.25	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25
Утренняя зарядка	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Гигиенические процедуры	8.30-8.40	8.30-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40	8.35-8.40
Завтрак	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 –9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.40-9.50	9.00– 9.15 9.40-9.55	9.00 – 9.20 9.40-10.00	9.00 – 9.25 9.40-10.05 10.20-10.45	9.00-9.30 9.40-9.10.10 10.20-10.50
2-ой завтрак	9.50 – 10.05	9.55 -10.05	10.00 -10.05	10.05 -10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.05– 10.15	10.05–10.15	10.05–10.15	10.45– 10.55	10.50–11.00
Прогулка	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30	10.55 -12.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, гиги-ские процедуры	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	12.00 -12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	12.10-12.25	12.10-12.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00.-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, индивид-ная работа, самостоятельная деятельность	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Прогулка, уход домой	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00